

INSTRUC TIONS POUR LA POSE DE PESSAIRE DONUT

À DESTINATION DU PROFESSIONNEL DE SANTÉ

IMPORTANT

Les pessaires se posent par approximations successives, selon la méthode essais-erreurs. Il n'existe aucun dispositif mécanique capable de déterminer précisément la taille et le modèle de pessaire dont votre patiente a besoin pour obtenir les résultats souhaités.

Il est déconseillé d'utiliser un diaphragme pour déterminer la taille de pessaire adaptée à votre patiente. Les diaphragmes ne s'ajustent pas de la même façon que les pessaires.

Avant la pose d'un pessaire, les patientes doivent savoir qu'il n'est pas rare de changer de taille ou de modèle plusieurs fois après la pose initiale. C'est pourquoi vous devez impérativement demander à votre patiente de revenir dans les 24 heures suivant la pose initiale et à nouveau 72 heures plus tard. Par la suite, il est recommandé d'effectuer un suivi tous les deux ou trois mois afin de s'assurer du bon ajustement du pessaire tant que la patiente le porte.

À chaque consultation, le pessaire doit être retiré et le dôme vaginal inspecté afin de déceler tout signe de réaction allergique ou de pression anormale.

Le médecin pourra décider de montrer à la patiente les techniques de retrait, de nettoyage et de réinsertion adaptées à son pessaire. La patiente pourra accomplir ces gestes tous les soirs dans les conditions idéales.

DESCRIPTION

Le pessaire en silicone DONUT est un pessaire à usage individuel

Pour un support efficace en cas de prolapsus utérin ou d'une procidence de stade III

MISE EN GARDE :

Avant la première utilisation, lavez le pessaire avec un savon doux et rincez abondamment.

Ce pessaire doit être posé et retiré par un médecin ou tout autre professionnel de santé.

INDICATIONS

Pour connaître la taille de pessaire DONUT qui conviendra à une patiente, vous devez disposer d'un minimum de quatre tailles. La zone grisée indique les tailles recommandées pour une insertion en cabinet médical. Ces tailles conviennent à environ 85 % des patientes.

DISPONIBLE DANS LES TAILLES SUIVANTES

REFERENCE	TAILLE	DIAMETRE (EN MM)
53.120	0	51
53.121	1	57
53.122	2	64
53.123	3	70
53.124	4	76
53.125	5	83
53.126	6	89
53.127	7	95

CONTRE-INDICATIONS

La présence d'infections ou de déchirures pelviennes.

Le pessaire DONUT étant difficile à retirer pour la patiente, il est contre-indiqué chez une patiente sexuellement active.

Toute patiente qui n'observe pas les prescriptions

L'endométriose a été signalée comme possible contre-indication à l'utilisation d'un pessaire. •

Les professionnels de santé doivent faire appel à leur jugement professionnel pour déterminer s'il est opportun d'utiliser ce pessaire chez une patiente enceinte.

INFORMATIONS SUR LE SILICONE SANS LATEX :

Depuis plus de dix ans, CooperSurgical commercialise des dispositifs gynécologiques en silicone non toxique destinés aux patientes qui présentent des allergies.

AVANTAGES DU SILICONE :

1. Durée de conservation et d'utilisation plus longue.
2. Peut passer à l'autoclave.

ENTRETIEN DU PESSAIRE :

Les pessaires sont enduits d'une poudre de qualité alimentaire. Avant la première utilisation, cette poudre doit être éliminée à l'aide d'un savon doux, puis le pessaire doit être rincé abondamment à l'eau et séché.

Avant l'insertion d'un pessaire, il est important de le nettoyer minutieusement pour éliminer toute substance présente sur la surface extérieure.

Avant la première utilisation, il est recommandé de nettoyer le pessaire à l'aide d'un savon doux puis de le rincer abondamment à l'eau. Bien qu'il ne soit pas nécessaire de stériliser le pessaire à usage individuel, les recommandations de bonnes pratiques suggèrent qu'un cycle de stérilisation soit effectué afin d'éliminer tout risque de contamination lors de la première pose du pessaire.

Nous jugeons qu'il est important de mettre en pratique ces recommandations afin d'éviter toute contamination accidentelle.

Bien qu'il ne soit pas nécessaire de stériliser le pessaire à usage individuel, les recommandations de bonnes pratiques suggèrent qu'un cycle de stérilisation soit effectué afin d'éliminer tout risque de contamination : Vide partiel 132°C – 135°C pendant 4 minutes

Après avoir constaté que de nombreuses différentes techniques étaient employées par les professionnels de santé, nous avons essayé d'optimiser ces méthodes afin de garantir la meilleure couverture pour nos clients. Tout établissement devra procéder à la validation de son propre équipement et des paramètres correspondants avant de procéder au traitement d'un dispositif médical.

AVANT L'INSERTION :

Demandez à la patiente de vider sa vessie avant l'insertion de ce pessaire.

Des ulcérations et érosions surviennent fréquemment dans les cas de prolapsus complet en raison de l'irritation du col de l'utérus extériorisé. Dans la mesure du possible, la réduction de la masse et le traitement de l'irritation sont les premières étapes qui doivent précéder l'utilisation d'un pessaire.

Le seul moyen de déterminer la taille adéquate du pessaire DONUT demeure la méthode essais-erreurs. Le diamètre intérieur rend possible le drainage sans réduire l'efficacité du pessaire. Ce pessaire unique en silicone souple est conçu pour être plus facile à insérer et à retirer. La silicone n'absorbe pas les sécrétions et ne dégage aucune odeur.

MODE D'EMPLOI

MÉTHODE DE POSE PAS À PAS POUR CE PESSAIRE

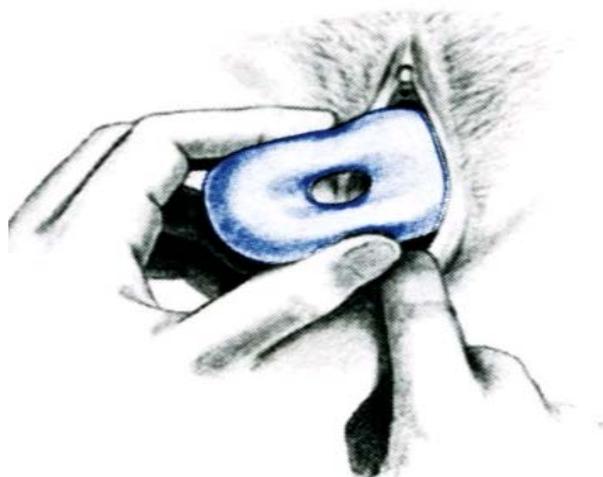
D'une manière générale, il convient de poser le pessaire le plus grand qu'une patiente trouve confortable.

Avant de poser et ajuster le pessaire, procédez à un examen pelvien standard. Vous pouvez procéder à une première approximation de la taille en mesurant la largeur du dôme vaginal avec les doigts. Cette mesure permet généralement de déterminer le pessaire adéquat, à une ou deux tailles près.

Remarque : le cas échéant, irriguez le vagin avant l'insertion du pessaire, cela permettra d'éliminer l'excès de sécrétions et d'écoulements vaginaux.

1. Enfilez des gants secs. Le cas échéant, lubrifiez uniquement l'extrémité avant du pessaire avec du gel lubrifiant aqueux ou tout autre gel adapté.

2. Abaissez le périnée à l'aide d'un doigt. Maintenez le DONUT presque parallèle à l'orifice vaginal. Guidez le pessaire dans la cavité vaginale avec un mouvement hélicoïdal.



3. Le col de l'utérus doit reposer sur le DONUT



4. Après la mise en place, la patiente devra s'asseoir, se mettre debout et se baisser légèrement. Examinez la patiente en position debout pour vous assurer que le pessaire ne s'est pas déplacé. La patiente ne doit pas sentir le pessaire une fois qu'il est en place. Le pessaire ne doit pas être trop petit car il pourrait pivoter ou être expulsé, mais il ne doit pas non plus être trop grand car il pourrait engendrer une gêne.

5. Le professionnel de santé doit pouvoir passer un doigt entre le pessaire et la paroi vaginale. Si ce n'est pas le cas, la patiente doit essayer la taille en dessous. Si au contraire il y a trop d'espace, le pessaire ne sera pas efficace et risque de pivoter, voire d'être expulsé.

6. Il est parfois nécessaire de poser un pessaire de taille ou de modèle différent après un certain temps. Il ne faut pas partir du principe qu'un nouveau pessaire aura obligatoirement la même taille que le précédent. Vous devez vérifier que le pessaire est bien ajusté afin de garantir confort et soulagement des symptômes à la patiente. Les pessaires ont une durée de vie limitée. Faites des examens fréquents pour vérifier qu'il n'y a pas de signes de détérioration.

DEMANDEZ A LA PATIENTE DE SIGNALER TOUT SYMPTÔME FIGURANT DANS LA LISTE SUIVANTE :

- Signaler immédiatement toute difficulté à uriner
- Signaler immédiatement la moindre gêne
- Revenir dans un délai de 24 heures pour le premier examen
- Revenir pour un deuxième examen dans un délai de 3 jours
- Revenir de manière régulière, tous les deux ou trois mois

Remarque : Le calendrier des consultations de suivi, indiqué plus haut, peut être modifié pour mieux répondre aux besoins de chaque patiente.

MÉTHODE DE RETRAIT

Insérez un doigt au centre du pessaire et formez un crochet. Utilisez le pouce et le majeur pour comprimer les bords du DONUT. Utilisez le doigt de l'autre main pour appuyer vers le bas sur le périnée. Inclinez le pessaire et tirez délicatement à travers l'orifice vaginal°.

Remarque : le cas échéant, irriguez le vagin après avoir retiré le pessaire (et avant sa réinsertion) afin d'éliminer l'excès de sécrétions et d'écoulements vaginaux.

Au cours de chaque consultation, le vagin doit être soigneusement inspecté afin de détecter tout signe de pression anormale ou de réaction allergique. La patiente doit être interrogée pour savoir si elle a des problèmes d'écoulements, des troubles intestinaux ou des difficultés à la miction. Il pourra être nécessaire de poser une autre taille de pessaire ou un modèle complètement différent.

IL NE FAUT PAS partir du principe qu'un nouveau pessaire aura obligatoirement la même taille que le précédent. Vérifiez qu'il est correctement ajusté pour garantir à la patiente confort et soulagement des symptômes.

À chaque consultation, le pessaire doit être retiré et nettoyé. S'il n'existe aucune contre-indication, le pessaire peut être réinséré.

MISE EN GARDE : les composants chimiques de diverses préparations vaginales peuvent interagir avec le matériau du pessaire et provoquer une décoloration ou une détérioration.



Société COOPER SURGICAL -95 Corporate Drive International -Trumbull, CT 06611 USA

Téléphone : +1 (203) 601-9818 - Téléphone : +1 (800) 243-2974

Fax : +1 (203) 601-4747 - Fax : +1 (800) 262-0105



EMERGO EUROPE -Molenstraat 15 - 2513 BH, The Hague -The Netherlands



Distribué en France par Les Laboratoires GYNEAS

ZA Charles de Gaulle – 14 rue Ferdinand de Lesseps – 95190 GOUSSAINVILLE

www.gyneas.com – www.pessaires.com

Tél : 01 34 04 88 88 Fax 01 34 04 88 44